

Студијски програм/студијски програми: Основне струковне студије здравствене неге			
Врста и ниво студија: основне струковне студије – студије првог степена			
Назив предмета: Здравствена нега у болним стањима (32.ЗНБС)			
Наставник: Лалић Ј. Ненси			
Статус предмета: изборни			
Број ЕСПБ: 3			
Услов: -			
Циљ предмета Усвајање актуелних теоријских и практичних стручних знања о болу као виталном параметру и као глобалним јавно здравственим проблемом (компонентама биопсихосоцијалног феномена бола, евалуацијом и медијацијом бола).			
Исход предмета Студенти струковних студија здравствене неге треба да усвоје потребна знања о разликовању бола у односу на механизам настанка и дужину трајања, евалуацији квантитета и квалитета бола применом аналгетичких лествица. Упознавање студената са третманом бола (неопиоидни и опиоидни аналгетици, опиофобија). Упознавање студената са правом на отклањање бола као основним људским правом. Студент овладава вештином иницијалне процене бола, оцене јачине бола и третмана бола			
Садржај предмета <i>Теоријска настава</i> 1. Дефиниција бола. Бол као глобални јавно здравствени проблем. Бол као биопсихосоцијални феномен. Концепт отклањања бола као основно људско право. 2. Компоненте периферних и централних механизма бола. Класификација бола: акутни и хронични бол. Типови бола према механизму настанка: ноцицептивни, неноцицептивни, психогени 3. Специфичности здравствене неге код канцерског бола (пробој бола: инцидентни, спонтани) и End-of-life pain (бол на крају живота и палијативна медијација) 4. Специфичности здравствене неге у специјализованим установама за лечење бола. Баријере ефикасном лечењу (здравствено особље, болесник, здравствене и апотекарске службе). 5. Процес здравствене неге код евалуације бола- субјективна процена (златни стандард): Визуелна аналогна скала, Нумеричка скала, Вербална скала, са посебним освртом на вулнерабилну популацију (старије особе, деца, жене). 6. Процес здравствене неге у третману бола: - Нестероидни антиинфламаторни лекови, парацетамол (прва степеница) - Слаби опиоиди (друга степеница) - Јаки опиоиди (трећа степеница) - Коаналгетици: антидепресанти (амитриптилин) и антиконвулзанти (карбамазепин, габапентин) - Фитотерапија у третману бола 7. Сестринске интервенције код: опиофобије, синдрома зависности, псеудозависности. Нежељена дејства опиоида. Злоупотреба. 8. Сестринске интервенције код мултимодалне аналгезије-оптимизација медијације бола и минимизација нежељених ефеката. 9. Улога струковне медицинске сестре у едукацији болесника, њихових породица, здравственог и фармацеутског особља. <i>Практична настава: Вежбе, Други облици наставе, Студијски истраживачки рад</i> - Примена процеса здравствене неге у идентификацији бола, евалуацији јачине бола. - Примена процеса здравствене неге код употребе скала за евалуацију јачине бола. - Примена процеса здравствене неге у избору третмана лечења - Примена процеса здравствене неге код ОТС (over the counter) аналгетика, фитотерапијских средстава и информисања болесника. - Примена процеса здравствене неге код употребе неопиоидних аналгетика, опиоидних аналгетика –основни принципи СЗО - Примена процеса здравствене неге на примерима из праксе - здравствени случајеви			
Литература <i>Обавезна</i> 1. Бошњак С, Белеслин Д, Вучковић-Декић Љ: Фармакотерапија канцерског бола. Академија медицинских наука, Српског лекарског друштва, Београд, 2007 <i>Допунска</i> 1. Carr E, layzell M, Christensen M. Advancing Nursing Practice in Pain Management. Wiley-Blackwell. 2010.			
Број часова активне наставе			Остали часови:
Предавања: 15	Вежбе: 30	Други облици наставе: Студијски истраживачки рад:	
Методe извођења наставе: предавања, вежба, самосталан рад студента, рад у малим групама по ПБЈ методи на задатом примеру; самосталан рад у наставним базама			
Оцена знања (максимални број поена 100)			

Предиспитне обавезе	поена	Завршни испит	поена
активност у току предавања	20	писмени испит	
практична настава	20	усмени испт	60
колоквијум-и		
семинар-и			